



COL·LEGI **SAGRADA FAMÍLIA**

LLEIDA

GERMANES SAGRADA FAMÍLIA D'URGELL

Estimar-te i servir-te sempre i en tot

A L'ATENCIÓ DE LES FAMÍLIES DEL CENTRE SETMANA DE LA FAMÍLIA

10/05/17

Benvolguda família,

El motiu de la present és invitar-vos a dues sessions formatives del programa "CONNECTA AMB ELS TEUS FILLS" (per a famílies amb infants de 6 a 16 anys, tot i què està recomanat per a pares i mares amb fills adolescents) a càrrec de la psicòloga Marta Capdevila:

1.- Taller inicial: "Connecta amb els teus fills"

Dia **18 de maig** a les **17:30 h**

2.- Taller d'aprofundiment: "Connecta amb els teus fills. Actuem!"

Dia **25 de maig** a les **17:30 h**

Es pretén que aquests tallers siguin un espai de reflexió compartida sobre la vivència de ser pares i mares i els reptes de l'educació avui en dia. Un temps de treball on adquirir habilitats i estratègies parentals.

Parlarem sobre les mares i pares com a models (el que fem i el que diem en el dia a dia...), els límits (els referents, les normes...), la comunicació (saber escoltar, el diàleg intergeneracional...), els iguals, el grup, la colla, els amics i amigues...

A fi de prevenir les situacions conflictives que es poden donar, especialment durant l'adolescència, el paper de les mares i dels pares és vital. Segons la manera d'entendre l'educació dels nostres fills i filles i la forma de reaccionar davant dels fets més significants del dia a dia, fomentarem o no el desenvolupament d'habilitats i estratègies que els permetin afrontar les situacions de consum de drogues i altres conductes de risc i, al mateix temps, influïrem en part sobre el desenvolupament de la seva personalitat.

En els tallers es farà debat i treball en petits grups (especialment en la 2a sessió).

Hi haurà servei de guarderia.

Cal que, per qüestions d'organització, **retorneu la butlleta fins al dia 17 de maig de 2017.**

Esperem la vostra assistència.

Atentament,

L'Equip directiu



Democràcia, 20 - 25007 LLEIDA

Tel.: 973 235 140

E-mail: secretaria@safalleida.com

www.safalleida.com

